



GINNASTICA PER ADULTI

Aerobica

Orari dei corsi

Corso al mattino

Martedì - Giovedì dalle ore 9,00 alle ore 10,00
(*Istruttrice: Barbara Bresciani*)

Corso serale - I turno

Lunedì - Mercoledì dalle ore 19,00 alle ore 20,00
Venerdì dalle ore 19,30 alle ore 20,30
(*Istruttrice: Claudia Angoscini*)

Corso serale II turno

Lunedì - Mercoledì dalle ore 20,00 alle ore 21,00
Venerdì dalle ore 19,30 alle ore 20,30
(*Istruttrice: Claudia Angoscini*)

Total Body

Orari del corso

Martedì - Giovedì dalle ore 20,00 alle ore 21,00
(*Istruttore: Marco Ronconi*)
Venerdì dalle ore 19,30 alle ore 20,30
(*Istruttrice: Claudia Angoscini*)